



Fortaleza

PREFEITURA

Direitos Humanos e
Desenvolvimento
Social

**MÊS
DA
PESSOA
IDOSA**





Fortaleza
PREFEITURA

Direitos Humanos e
Desenvolvimento
Social

A Secretaria Municipal dos Direitos Humanos e Desenvolvimento Social (SDHDS) oferta nos CRAS o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para as pessoas idosas, desenvolvendo ações e atividades voltadas para o envelhecimento saudável, o desenvolvimento de potencialidades, o sentimento de pertença e identidade, fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários.

Durante todo o mês de outubro, os idosos que integram grupos de convivência dos 27 Centros de Referência da Assistência Social (CRAS) de Fortaleza terão programação especial alusiva ao Dia Internacional da Pessoa Idosa (1º de outubro) com atividades recreativas, artísticas, educativas, de lazer e saúde.

As quatro Hortas Sociais e o Centro-Dia para Idosos também vão oferecer programação especial em alusão ao Dia Internacional das Pessoas Idosas

Confira a programação!

CENTROS DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (CRAS)



Fortaleza
PREFEITURA

Direitos Humanos e
Desenvolvimento
Social

- *A programação é voltada aos idosos cadastrados em cada CRAS*

- **JACARECANGA**

Tertúlia

Data: 28/09

Local: Bom Samaritano - 40 IDOSOS

- **JOÃO XXIII**

Palestra sobre Envelhecimento com dignidade e respeito.

Data: 29/09

Local: CRAS João XX - 40 idosos

- **SERRINHA**

Idoso: Palestra e Dinâmicas.

Data: 29/09

Local: CRAS Serrinha - 40 idosos

- **CONJUNTO PALMEIRAS**

Roda de conversa, Karaokê e Danças. Lanche e entrega de lembrancinhas.

Data: 30/09

Local: CRAS Conjunto Palmeiras - 50 idosos

- **ANTÔNIO BEZERRA**

Atividade musical

Data: 30/09

Local: CRAS Antônio Bezerra - 80 idosos

-

CENTROS DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (CRAS)



Fortaleza
PREFEITURA

Direitos Humanos e
Desenvolvimento
Social

• *A programação é voltada aos idosos cadastrados em cada CRAS*

• **DENDÊ**

05/10 - Roda de Conversas relembrando momentos com fotos.

Palestra apresentada por Assistente Social sobre o Estatuto do Idoso, Bingo e Lanche.

07/10 - Dia de música com Idosos

14/10 - Almoço

Local: CRAS Dendê - 30 idosos

• **LAGAMAR**

Palestra sobre longevidade e qualidade de vida. Entrega de kit de material de higiene.

Data: 05/10

Local: CRAS Lagamar

• **MESSEJANA**

Idoso: Passeio Praia acessível.

Data: 05 e 06 de Outubro

Local: Praia Iracema - 40 idosos

• **VILA UNIÃO**

Sessão de fotos com os usuários do SCFV ao entorno da Lagoa do Opaia.

Data: 05 e 06 de Outubro

Local: Lagoa do Opaia - 53 idosos

• **CONJUNTO ESPERANÇA**

Show de calouros

Data: 05/10

Chá da tarde com Seresta.

Data: 06/10

Local: CRAS Conjunto Esperança

CENTROS DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (CRAS)



Fortaleza
PREFEITURA

Direitos Humanos e
Desenvolvimento
Social

• *A programação é voltada aos idosos cadastrados em cada CRAS*

• **GENIBAÚ**

Idoso: Aula de zumba

Data: 13/10

Local: Cras Genibaú - 50 idosos

• **BELA VISTA**

Palestra sobre os direitos estabelecidos pelo Estatuto do Idoso e seu papel na sociedade. Lanche e lembrancinha.

Data: 06 e 07 de Outubro

Local: CRAS Bela Vista - 70 idosos

• **MUCURIBE**

Passeio para o zoológico.

Data: 7 e 11 de Outubro

Local: CRAS Mucuripe

• **PRESIDENTE KENNEDY**

Idoso: Aferição de pressão arterial, atividade manual de pintura em gesso

Data: 11/10

Local: CRAS Presidente Kennedy - 50 idosos

• **PRAIA DO FUTURO**

Café da manhã com música, passeio para o clube Pesque e Pague onde será feita atividades recreativas e em seguida servido um almoço.

Data: 13/10

Local: CRAS Praia do Futuro

• **CASTELÃO**

Atividades musicais com competições de danças e prêmio musical.

Data: 13/10 às 13:00

Local: CRAS Castelão - 60 idosos

CENTROS DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (CRAS)



Fortaleza
PREFEITURA

Direitos Humanos e
Desenvolvimento
Social

- *A programação é voltada aos idosos cadastrados em cada CRAS*

- **JARDIM DAS OLIVEIRAS**

Café da manhã especial com música e entrega de lembrancinhas.

Data: 14/10

Local: CRAS Jardim das Oliveiras - 35 idosos

- **BARRA DO CEARÁ**

Lembrança dos anos 80 e 90, distribuição de mensagens em alusão do Dia do Idoso, lanche.

Data: 14/10

Local: CRAS Barra do Ceará

- **CANINDEZINHO**

Passeio Programa Praia Segura

Data: 18/10

Local: Espaço próximo ao CRAS Canindezinho - 25 idosos

- **QUINTINO CUNHA**

Forró e sorteio de brindes.

Data: 26/10

Local: CRAS Quintino Cunha - 60 idosos

- **SERVILUZ**

Decoração temática, brincadeiras e músicas das décadas de 60/70 para relembrarmos os tempos da juventude.

Data: 26/10

Local: CRAS Serviluz - 60 IDOSOS

- **MONDUBIM**

Apresentação com banda pé de serra.

Data: 26/10

Local: CRAS Mondubim - 50 idosos

HORTAS SOCIAIS

- *A programação é voltada aos idosos cadastrados*

As Hortas Sociais, um dos programas municipais executados pela Coordenadoria do Idoso (SDHDS), em parceria com o Instituto de Arte e Cidadania do Ceará, realiza encontro com 3.462 idosos cadastrados nas hortas do Conjunto Ceará, Granja Portugal e Conjunto Palmeiras.

Para garantir uma alimentação saudável, o projeto promove colheitas e doação de hortaliças e legumes. Em 2022, já foram doadas 15,6 toneladas de alimentos.

No dia 21 de outubro, em parceria com o Projeto Pensando Verde do Sesc, será realizado o encontro de integração entre todos os idosos cadastrados nas Hortas Sociais.

CENTRO-DIA DE REFERÊNCIA PARA PESSOAS IDOSAS

- *A programação é voltada aos idosos cadastrados*

O Centro-Dia de Referência para Pessoas Idosas, equipamento municipal localizado na Barra do Ceará, é destinado ao atendimento e convivência de idosos e oferece diariamente atividades físicas, pedagógicas, psicológicas, terapia ocupacional, oficinas de dança, música, leituras e rodas de conversa.

Os idosos cujas famílias não tenham condições de prover esses cuidados durante todo ou parte do dia são encaminhados pelos CRAS para frequentar o Centro-Dia.

Nos dias 4 e 5 de outubro, serão realizadas atividades para o Dia Internacional com palestra sobre Direitos do Idoso, vivência com danças populares e socialização entre os usuários.



Fortaleza
PREFEITURA

Direitos Humanos e
Desenvolvimento
Social